

## CROSS TRAINING - ORARI VALIDI DAL 04/09/2023 AL 30/06/2023

\*I presenti orari potranno subire modifiche

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	9:00- 10:30 <b>Classe</b>		9:00- 10:30 <b>Classe</b>	
	10:30 - 11:30 <b>Open Box</b>		10:30 - 11:30 <b>Open Box</b>	
	11:30 - 12:30 <b>Open Box</b>		11:30 - 12:30 <b>Open Box</b>	
13:00 - 14:00 <b>Classe</b>	12:30 - 13:00 <b>Open box</b>	13:00 - 14:00 <b>Classe</b>	12:30 - 13:00 <b>Open box</b>	
17:00 - 18:00 <b>Classe</b> <b>Cross + Funzionale</b>	17:30 - 19:00 <b>Classe</b>	17:00 - 18:00 <b>Classe</b> <b>Cross + Funzionale</b>	17:30 - 19:00 <b>Classe</b>	17:00 - 18:00 <b>Classe</b> <b>Cross + Funzionale</b>
18:00 - 19:00 <b>Classe</b>		18:00 - 19:00 <b>Classe</b>		18:00 - 19:00 <b>Classe</b>
19:00 - 20:00 <b>Classe</b>		19:00 - 20:00 <b>Classe</b>		19:00 - 20:00 <b>Classe</b>
20:00- 21:00 <b>Classe</b>		20:00- 21:00 <b>Classe</b>		20:00- 21:00 <b>Classe</b>

Le caselle arancioni sono le lezioni con i ns Coach.

Le caselle bianche, dove c'è open box, sono gli orari in cui la palestra è aperta ma non si tengono lezioni, l'allenamento è libero.

La lezione è garantita con almeno 3 iscritti.

È obbligatorio prenotare la lezione gratuita di prova contattandoci tramite Whatsapp al numero 347 569 0053.

Tariffe mensili a partire da € 41\* (\*la tariffa fa riferimento alla sottoscrizione di un abbonamento annuale)